

Smilax

スマイル
&
リラックス

47号
2019 Spring

| 特集 |

~ Let's go for a trip with a camping car ~

今度の週末は キャンピングカーで どこに行こう!?

Present

収納グッズ当たります!

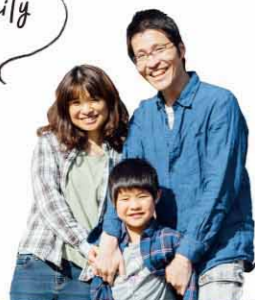
Let's go for a trip with a camping car



Today's Family

M様ご家族

タカラレーベンにお住いのM様ご家族。6歳のお子様は、やんちゃ盛りでアウトドアにも興味しんしん。



今度の週末は キャンピングカーで どこに行こう!?

キャンプ場でよく見かけるキャンピングカー。実はレンタルできるって知ってましたか？でも、いざレンタルするとなると疑問や不安が湧いてくると思います。そこで今回は、実際にキャンピングカーをレンタルしてBBQをしてきました！借り際のポイントや運転時の注意点をご紹介しますので、ぜひ参考にしてみてください。



アウトドアに興味があっても、小さな子どもがいるとなかなかチャレンジしづらいもの。そんな時にはキャンピングカーでのアウトドアはいかがでしょうか。今回は、タカラレーベンのマンションにお住いのMさまご家族と一緒に、キャンピングカーをレンタルして、秩父のキャンプ場までおでかけしてみました。もちろんキャンピングカーをレンタルするのは初めて

というM様ご家族。やはり最初は、「こんな大きな車、普通免許で運転できるの？」と不安があったといいます。特に今回レンタルした車は、普通免許で運転できる最大サイズ。撮影当日に集合場所に来たキャンピングカーを見て、皆さんそのサイズに圧倒されていました。ですが、実際に運転席に乗り込むと、意外と大きさは気になりません。むしろ視界が広く、アイポイントが高いため、運転はしやすそう。スタッフの方からいくつかの注意点を聞き、いよいよキャンプ場に向けて出発です。

最初は不安を感じていた旦那様も、運転ははじめるやとすぐに慣れた様子。道を走っていると周りから注目されるのがちよつと恥ずかしいですね」と照れ笑いされていました。後部座席では奥様と6歳になるお子様もリラックス。室内にはヒーターも設置されているため、外はまだ寒い時期ですが車内はポカポカ快適です。安全運転でゆったり走りまわりましたが、目的地であるスプラッシュガーデン秩父にはスムーズに到着しました。従来のキャンピングですとここからテントやタープの設置がはじまりますが、そこはキャンピングカー。ご夫妻は車内でゆったりお茶を、お子様は2段ベッドを昇ったり降りたりと冒険タイムを満喫。遅めの到着でもバタバタしなくていいのがキャンピングカーの魅力です。ひと休みしたらそこからは皆さんお楽しみBBQ。今回はグリルも調理器具もレンタルしたので、準備もカンタン。さつと火をつけてすぐにお食事を楽しましました。「ハードルが高いと思っていたキャンピングカーですが、借りてみると意外とカンタンでびっくりしています」と奥様にも喜んでいただけました。子供がこんなに楽しそうしてくれるなら、また次もキャンピングカーででかけたいですね」と旦那様は、早くも次の計画を考えていらっしゃるようでした。



AM9:00

荷物を積み込んで出発!

キャンピングカーを受け取ったからスタッフの方から丁寧に設備の説明が。車内にはさまざまな機能がついているので、説明はしっかりと聞いておきましょう。後ろのラゲージスペースは広々としているため、想像以上に荷物が詰めこめました。車中泊やBBQに必要な荷物を積み込んだら、いよいよ出発です!



Check!

小さいお子さんがいる場合は、チャイルドシートが必須。レンタカー屋さんで借りるか、自分たちで持ち込むようにしましょう。走行中はベッドに寝転がるのもNGです。

PM2:30

車内でゆったりリラックスタイム

倒せばベッドになるリビングスペースは、大人4人で使っても余裕のサイズ。はしごで昇り降りするベッドは、子どもにとって格好の遊び場。お子様も「僕の秘密基地ね!」と楽しそう。



美味しそう!

AM10:30

安全運転でキャンプ場へ!

車体が重いので、ブレーキのタイミングや加速感も通常の車とは勝手が異なります。でも慣れると運転も難しくはないそう。安全運転でキャンプ場へGO!



意外と運転しやすいかも!

今回の目的地はここ!

「スプラッシュガーデン秩父」

日帰り温泉やドッグランも完備した、7000坪の広大な敷地を有するキャンプ場。都内から1~2時間で行けるアクセスの良さも魅力。

住所: 埼玉県秩父市小柱326-2 電話: 0494-62-3399
アクセス: 関越道・花園ICより、国道140号線+皆野寄居バイパス経由約20km

PM5:00

おまちかねBBQタイム

今回はすべてキャンプ場でレンタルしたので準備も片付けもラク。車内にシンクもついているので食材の水洗いや調理もスムーズです。お腹いっぱいお肉を食べて、皆さん大満足!



Good night!



PM9:00

車内で就寝タイム

今回レンタルしたキャンピングカーには、しっかりとしたマットレスが完備。ただし布団はついていないため、持ち込むかキャンプ場でレンタルを。エンジンを切ってもヒーターが使えるので、寒い日でも快適に過ごせます。



Check!

レンタカー屋さんや車種によってはカーテンがついていないこともあるため、夜間も使う場合はカーテンの有無を事前にチェック! ついていない場合はタオルなどを持ち込んで目隠しに。



PM12:30

キャンプ場へ到着!



着いたよ~

Check!

キャンプ場によっては入口や場内の道が狭い場合があります。また大型のキャンピングカーが入場NGな施設も。不安な時は事前にキャンプ場に電話して、キャンピングカーが入場可能か確認しておくのがベスト。

今回お借りした「ハイエースロビンソン771」は、充実装備が魅力!



リビングスペースや2段ベッドなどはもちろん、エンジンを切っても使えるヒーターや流し台など、車内だけで生活できる装備が充実! 最大乗員数は7人で、ベッドスペースももちろん7人分完備。

今回はここで借りしました! /

「ジャパンキャンピングカーレンタルセンター (JAPAN C.R.C)」

日本最大級のキャンピングカー専門レンタルサービスをおこなうJAPAN C.R.C. 北海道から沖縄まで各地に拠点を展開しており、用途や人数にあわせてさまざまな車種を用意しています。しっかりレクチャーしてくれるので、初心者でも安心!

お問い合わせ

電話: 050-3538-0734 MAIL: info@japan-crc.com
料金: TOYOTA ハイエース ロビンソン771の場合、
24時間24,000円~
※条件によって金額は異なります。





わが家の被害を最小限におさえるためのポイントとは？ 台風前にやっておきたい8つのこと。

2018年の台風21号では、マンションの専有部分も被害にあい、隔て板や窓ガラスなどに被害が多く見られました。万全な対策で、大切なわが家を守りましょう。

自然災害は 保険適用外の可能性も

2018年は、数々の大型台風が日本列島を襲いました。これらの台風により、マンションでもベランダ排水口の詰まりが原因の浸水・漏水被害やベランダの隔て

板の損壊、ガラスの損壊、サッシからの浸水などさまざまな被害が出ています。

ベランダなどマンション共用部分に対しての自然災害による被害は、管理組合では特約などの特別な保証に入っていない限りは保険では保証されないことが多く、個人の損害保険も使用できない場合

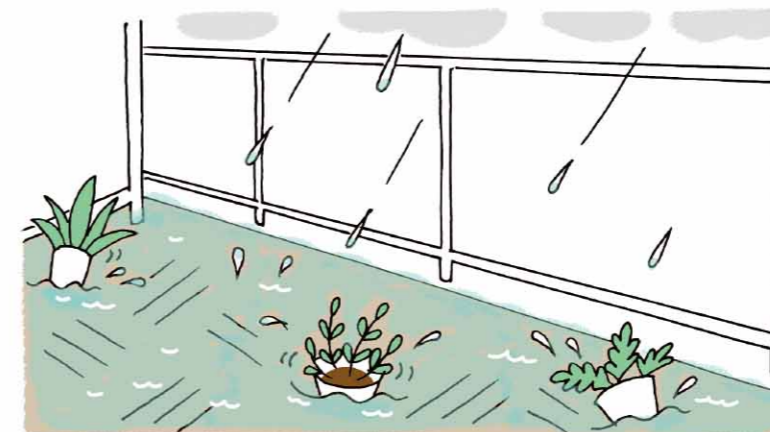
があります。多額のお金が掛かるだけでなく、落下物や浸水などで同じマンションの住民に迷惑を掛けてしまうこともあるため、できるだけ被害にあわないようにしたいところです。台風や豪雨の予報が出たら、このページの8つのチェックポイントを参考にしっかりと準備をしておきましょう。

Check point 1 ベランダの排水口の掃除をする

マンションが受ける台風被害で、もっとも多いもののひとつが排水口詰まりによる漏水や浸水です。排水口が詰まるとベランダが水浸しになるだけでなく、隣家や階下に甚大な被害を与えてしまうことも。台風や豪雨予報が出たら排水口の掃除を習慣づけておきましょう。排水口の詰まりの原因は、土や枯れ葉、洗濯物の繊維屑、髪の毛など。重曹＋エン酸などでゴミを溶かしつつ歯ブラシや柄が長めのブラシ、割り箸などで取り除くのがおすすめです。



高圧洗浄機の使用や多量の水を流すのは禁止されていることが多いので注意。



Check point 2 ベランダに出ているものを屋内に入れる

ベランダ内に置いたままになった物が強風で飛ばされ、隔て板が破損する被害も発生しています。そもそもベランダは大きなものを置くのが禁止のため、賠償責任が発生する可能性もあります。そうならないために、ベランダのものはすべて屋内に入れるのが安全です。

ルーフバルコニーに置いてある大型のものは、結束バンドなどで頑丈に固定を。



Check point 3 飛散防止フィルムを貼る&カーテンを閉める

窓ガラスが割れる原因は、風で飛ばされたものがぶつかること。万が一ガラスが割れても飛び散らないように、飛散防止シートを貼ったりカーテンを閉めておきましょう。窓に段ボールを貼るのも有効です。



瞬間風速30m/s以上になると、屋根瓦などの重量物も飛散する恐れがあります。

Check point 4 サッシからの浸水対策をする

引き違い窓は、台風時の横や下から吹き付ける風により浸水することがあります。水が室内に入ってくるようなら、防水テープで留めるのが有効です。防水テープがない場合は雑巾を浸水力所に詰めて水浸しになるのを防ぎましょう。



これまでのSmilax誌で掲載した、あのネタも、あのレシピも

公式サイト

「スマイラックス研究所」で公開しています。

本誌公式サイト「スマイラックス研究所」では、これまでに掲載した連載企画の情報を公開中。バックナンバーもあるので、気になっていた情報をもう一度確認することができます。



Community REPORT & Mansion Re:life

「〇×クイズで専有部分・共用部分の違いをCHECK!」など、おさらいしておきたいマンションライフの情報をご紹介します。

Cao life かおしの Happy Deli

本誌の人気料理ページのレシピを一挙公開。フォトジェニックな料理の数々を、いつでもチェックすることができます。



暮らしノート

暮らしの便利で楽しいアイデアが満載! これまで掲載した情報を「掃除」「料理」「健康」などのカテゴリーに分けて紹介しています。

バックナンバー

12号分のバックナンバーを公開中。もう一度見たい収納アイデアや気になっていたおでかけ情報を探してみてください。



アクセスはこちら

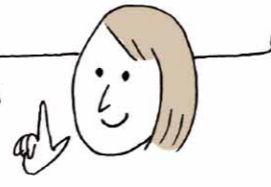
まずは **レーベンコミュニティ** 検索 で検索

TOPページ ▶ おすすめコンテンツ ▶ スマイラックス研究所



Check point 7 食料・飲料を備蓄する

食料・水・携帯トイレは地震にもそなえて1週間分を用意。



暴風雨のなかを外出するのは危険です。不要な外出はひかえ、家で過ごせるような準備をしておきましょう。また、台風による停電・断水被害も予想されます。万が一のときのために、ランタンや水などを用意しておくで安心です。



切れた電線は漏電の可能性があるので、近づかないよう注意しましょう。

台風の被害にあったら確定申告を検討しよう

災害などで納税者が被害を被った場合、確定申告により「雑損控除」という項目の所得控除を利用することができます。確定申告には、損失に関する領収証の添付や提示が求められるので保管が必要です。また、損失金額が大きく控除しきれない場合は、災害が発生した翌年から3年間繰り越して控除を受けることができます。



Check point 6 機械式駐車場の地下部分の車は避難する

ピット式機械式駐車場では、集中豪雨や台風などの際にピット内に水があふれ、車両が冠水してしまう事故が発生しています。豪雨の予報が出たばあいは、駐車場から車両を出しておくのが安全です。

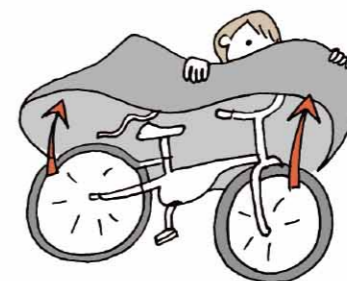


ハザードマップで浸水のおそれのある地域にお住まいの方は、特に注意が必要です。



雨が降る前に移動すれば安心だね

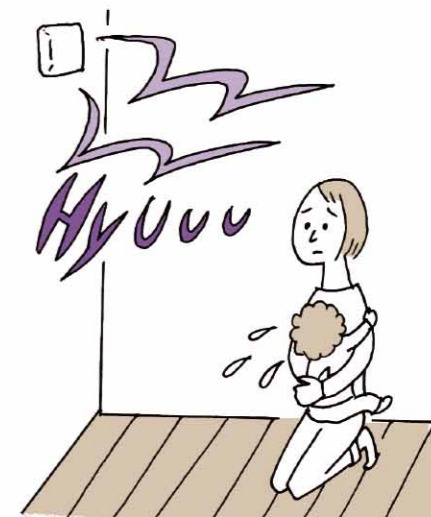
Check point 8 自転車置き場の自転車のカバーを外す & ロープなどで固定する



自転車のカバーは風を受けてしまうのではずします。また、自転車置き場と駐車場が近いマンションでは、風で自転車が引きずられ車にキズを付けてしまうこともあります。自転車はロープなどで固定しておきましょう。

Check point 5 換気孔・排気孔を閉じる

台風のときに室内に響く大きな風切り音は、24時間換気を切ったり換気口を閉じることで防ぐことができます。また風が逆流する場合は換気扇の使用は控えます。台風後は、24時間換気は通常運転に戻しておきましょう。



#まんまるオムライス



cao_life オムライス界に新しい風が!

Instagramで見つけた時、真っ先に思い浮かんだのは「オムライスの卵、薄焼き派? トロトロ派?」という質問でした。どっちでもない「まんまる派」が現れたな、と。しかもこのまんまるのオムレツ、見た目可愛いだけじゃないのです。まず、食感がふわふわでプルプル。そして、レンジで作るからとっても時短。さらには洗い物も少ない! ぜひ作ってみてください♪



必要なもの 作り方

(2人分)

ごはん 茶碗2杯分/玉ねぎ ¼個/鶏ササミ 2本/ケチャップ 大さじ3/バター 10g/塩・こしょう 適量/☆卵 4個/☆牛乳 大さじ4/☆塩・こしょう 適量/ケチャップ 適量/パセリ 適量/クレソンなど 適量

- チキンライスを作る。ササミは小さく切る。玉ねぎも細かめのみじん切りにする。フライパンに油(分量外)を熱してササミと玉ねぎを炒め、火が通ったらケチャップとバター、塩・こしょうを加えて混ぜ合わせる。ごはんを加え、混ぜ合わせながら炒める。
- まんまるオムレツを作る。ボウルに☆の材料を全て入れ、よく混ぜ合わせる。耐熱のお碗2つにラップを敷き、半量ずつ流し入れる。600Wのレンジで1分20秒加熱する。一度取り出し、卵を軽く混

ぜたら、ラップの上部を絞って止め(茶巾絞りの要領)、お碗に入れたまま再度600Wで1分加熱し、さらにそのまま1分ほど置いておく。取り出して、まだ固まっていないようなら、様子を見ながら再度加熱する。

- お皿にチキンライスを丸く盛り、その上に②のオムレツの上下を返してのせる。ケチャップをかけ、刻んだパセリを散らし、あればクレソンなどの葉野菜を添えてできあがり。



浅いお碗だと平べったいオムレツに、口径が小さめで深いお碗だとよりまんまるに。



#紫陽花ゼリー



cao_life お花の色は、意外なモノから…

もうすぐ紫陽花が綺麗な時期が来ますね。雨が続いてどんよりしがちな時期でも、雨の中で元気いっぱい咲いている紫陽花を見ると、パワーをもらえる気がします。そんな紫陽花を、食卓にも咲かせてみました。ミルクプリンの上に咲いた紫陽花のお花の色は、なんと紫キャベツの色素で色付けしているのです。色出しに使った後の紫キャベツは、マリネ液につけてマリネに。お酢の作用で再び綺麗な色が出ますよ。

必要なもの 作り方

(カップ4個分)

《ミルクプリン》牛乳 400cc/生クリーム 50cc/砂糖 40g/粉ゼラチン 5g
《紫陽花のお花ゼリー》紫キャベツ 50g/水 200cc/レモン汁 適量/粉ゼラチン 5g/熱湯 100cc/砂糖 大さじ2/ミントの葉 適量

- ミルクプリンを作る。牛乳200cc、砂糖、ゼラチンを鍋に入れてよく混ぜ、弱火にかける。沸騰させないように気を付けながら混ぜ続け、砂糖とゼラチンを溶かす。溶けたら火を止め、残りの牛乳200ccと生クリームを加えて混ぜる。それらをそれぞれのカップに%の高さまで流し入れる。冷蔵庫に入れて冷やし固める。
- 紫陽花の花部分を作る。紫キャベツを千切りにし、水と一緒に鍋に入れて火にかける。沸騰したら3~4分ほど煮て、色を出す。サルで濾し、鍋に戻

したら再度弱火にかけて砂糖を入れて溶かす。火を止めてバットに½量ずつ流し入れる。片方のバットにレモン汁を数滴たらして混ぜ、色を変える。

- 熱湯に粉ゼラチンを入れ、少し置いた後よく混ぜる。
- ②のバットに½量ずつ加えてそれぞれよく混ぜ、冷蔵庫で冷やし固める。
- ④が固まったら、バットの中でゼリーにナイフでさいの目の切り目を入れ(不揃いでも大丈夫!)、スプーンですくって①のミルクプリンの上のせる。ミントのをせてできあがり。



レモン汁を加えることで、左(紫色)から右(濃いピンク)に変化。理科の実験みたい!

cao_life かおしの Happy Deli

cao_life

監修/Instagramマー かおし



パンと器とビールが大好き。うちごはんとお散歩を愛してやまない主婦&会社員。フォロワー数118万人を誇るInstagramのネットワークを駆使した食情報のエキスパートでもある。朝ごはんやお弁当など、日々の身近な食事をつづった記事が人気。
https://www.instagram.com/cao_life

Instagramで大人気のかおしさんが、気になる料理をピックアップ! 実際に自宅で作ってみた感想やそのレシピ、ちょっとした小ワザを紹介します。



#太っちょエビフライ



cao_life エビが・・・おっきくなっちゃった!(笑)

大きなエビフライを食べたい、でも大きなエビって値段が高いですね…。ということで、刻んだエビとはんぺんでかさ増した、太っちょなエビフライはどうでしょう?何も言わずに夕食で夫に出したら、はんぺんが混ざっていることに気づかず食べていました(笑)。お安いエビでも十分美味しいし、かなりのボリュームになるので、満腹になりますよ♪

必要なもの 作り方

(3本分)

無頭エビ 7尾/はんぺん 1枚/塩 少々/☆卵 1個/☆小麦粉 大さじ3/☆水 大さじ2/パン粉 適量/タルタルソース 適量/レモン ½個/パセリ 適量/ペパーリーフ 適量/ミニトマト 適量

- エビは3尾のみ、しっぽを残して殻を剥き、背ワタを取る。お腹側に2~3か所浅く切り込みを入れ、背中側から押し伸ばす(プチッとになったらOK!)。残りの4尾は尻尾まですべて殻を剥き、ぶつ切りにした後包丁で叩き細かくする。
- はんぺんを袋のまま揉んで潰し、ボウルに中身を出す。①で叩いたエビと塩少々を入れ、全体がまとまってくるまで揉みながら混ぜる。
- ②を3等分し、1つ分を手のひらに広げたら、①の伸ばしたエビをのせ、しっかりと包む。
- ☆の材料でバター液を作る。卵と水をよく混ぜてから、小麦粉を加えてサラサラになるまで混ぜる。③をバター液にくぐらせ、パン粉を付けたら、170度に熱した油(分量外)でカラッと揚げる。
- お皿に並べ、タルタルソースをのせ、刻んだパセリを散らす。くし形に切ったレモンと、ペパーリーフ、ミニトマトを添えてできあがり。



細いエビが5倍くらいのボリュームになります!

useful 3

マグネットストックボードで 買い忘れ&買いすぎ防止

うっかり買い忘れたり、つい買いすぎたりしがちな日用品や食材。マグネットストックボードの運用で、「うっかり」や「つい」を予防できます。ボード内に「残りが少しもないもの」「使い切ったらなくなるもの」「ストックがあるもの」それぞれの場所を決め、品目を書いたマグネットを貼ればOK。外出する家族に買い物を頼むときや、外出先から家族に買うべきものをチェックしてもらうときに便利です。

家族で
情報共有
できるのも
GOOD!



イラストや文字をかくのが苦手なら、ラベルライターを使っても。

interior 2

部屋を明るく彩る 手作りコットンボール

コットンボールは部屋の雰囲気をやわらげるのにぴったりのインテリアです。そのまま飾るだけでなく、中にライトを入れたり鉢カバーにしたりとアレンジは無限大! 巻きつける糸の量でさまざまな表情を見せてくれるのも魅力です。作るにはまず風船にコットン糸を巻きつけて、水に溶いた木工用接着剤に浸します。乾いたら中の風船を割って取り出すだけで完成です。

コットン糸と風船、
木工用接着剤で
作れる!



水風船を使うとコロコロと小さく丸い形に作れます。

clean up 1

洗車ブラシ + クエン酸 & 重曹で 浴室をピカピカに

毛足の長いボディ用洗車ブラシは、蛇口や排水口など構造の複雑な部分が多い浴室の掃除に大活躍。湯あかや皮脂汚れには重曹を、水あかにはクエン酸を使うのが効果的です。排水口は、重曹とクエン酸の合わせ技で。重曹の上からクエン酸をふりかけ、そこにぬるま湯を流し込むと発泡するので、ちょっとしたヌメリ汚れなら浮き上がらせて洗い流すことができます。

ボディ用洗車ブラシは塗装を傷つけないよう適度な硬さに作られているから、掃除道具にうってつけ!



cooking 5

「塩フリージング」で 簡単においしさ長持ち!

食材をまとめて買って冷凍したものの、味や鮮度が今ひとつ...と感じたことはありませんか。そんなときにおすすめなのが「塩フリージング」です。まるごとの魚は塩水につける、肉や魚の切り身は両面に塩をふってなじませてから水分を拭き取る、野菜は軽く塩ゆでしてから冷凍庫へ。これだけでグッとおいしくなります。味や鮮度を保てるだけでなく、下味いらずで時短になるのもうれしいポイント!



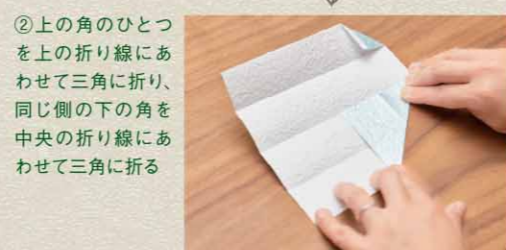
食材により「塩ゆで」「塩つけ」「塩をふる」の方法を使い分けて。

色みも
うまみもUPして、
下味いらず!

箸袋の折り方



① 折り紙を横半分に折り線をつけ、折り線にあわせてさらに半分に折り線をつけて開き、上部を少し裏へ折る



② 上の角のひとつを上への折り線にあわせて三角に折り、同じ側の下の角を中央の折り線にあわせて三角に折る

useful 4

ピクニックにもハレの日にも 大活躍の折り紙箸袋

パーティーやピクニックなどを華やかに演出してくれる箸袋。ハンドメイドならオリジナリティが出るうえ、アイデア次第で誰のものかわかるよう目印代わりに使うこともできます。折り紙があればすぐに作れるので、簡単な折り方をひとつ覚えておくのがおすすめ。箸はもちろん、スプーンやフォークなどを入れても。



③ 折り線通りに下からくると2度戻し、次に上も折り線通りに戻す。入れ口の反対側を裏へ折れば完成!

暮らしノート

by スマイルックス研究所

日常をもっと楽しく!

便利な家事の裏技や

毎日がちょっぴり楽しくなるアイデアを

5つ集めてご紹介。

快適なすっきりライフを応援します。

増税前にやっておきたい

スマホ代の見直し術

‘19年10月、消費税は8%から10%にアップされます。今後、家計にじわじわ響いてくる増税分の負担を、毎月かかるスマートフォンの通信費の見直しで埋めあわせましょう。

長年議論されてきた消費税の税率引き上げが今年10月1日にいよいよ実施されます。消費税が10%になると、年間の生活費が300万円の家庭では、およそ3万6000円、月々にすると約3000円の負担増が見込まれます。この負担を少しでも埋めあわせるために最初におすすしたいのが、「スマートフォン代」の見直し。いま、1人あたりのスマホ料金は毎月6000円～7000円が平均だといわれています。通信費の見直しは、食費や小遣いの節約と違って、痛みを伴いません。しかもたった一度の見直しで節約が持続。右記の「通信費見直しチェックリスト」を参考に通信費が下がらないか検討してみましょう。



スマホ代見直しチェックリスト

☑ 通話プランを見直そう

通話や通信をどの程度使っているか調べて、**通話料が高い場合はかけ放題プランへ変更、あまり通話しない場合は従量課金プランへ。**

【通話プランの計算式】

かけ放題プラン代金 - 従量課金プラン代金 ÷ 1分あたりの通話料 = かけ放題にした方がトクになる通話時間の分岐点

例) docomoの場合:

43分以上電話するならカケホーダイにした方がお得
2700円* (カケホーダイプラン) - 980円* (シンプルプラン) ÷ 40円 (1分あたりの通話料) = 43分

*2年契約ありの場合

☑ オプションを確認しよう

使用頻度が少ないものや、**不要なオプションは外す。**

☑ 格安SIM・格安スマホを検討しよう

大手キャリアが持つ通信網を借りてサービスを提供するMVNO事業者(楽天モバイル、mineo、UQ mobileなど)に変えると、電話番号は変わらないまま、最初2年間の**基本料金は3GBで月額1000円台***。3年目以降は割引期間が終わり料金変動することが多いので乗り換えるか長期割引引きプランのあるMVNOを選ぼう。

*通話付きプランの場合。端末料・通話料・オプション料などは別費用。

☑ 通話料・通信料を節約しよう

LINE、Skype、ZOOMなど**無料通話ができるアプリ**を利用したり、家では**Wi-Fiに切り替えれば**通話料・データ通信料を節約できる。

消費税おさらいPOINT

- 食料品(酒類と一般外食を除く)と新聞の定期購読は8%のまま据え置きになります。
- 家賃、学校教育、医療・介護サービス、海外旅行は非課税です。



監修/飯村久美

アイプランニング代表。ファイナンシャルプランナー。家計診断は1000世帯以上。TVや雑誌でも活躍中。著書に「ズボラでもお金がみるみる貯まる37の方法」などがある。
● <http://www.jp-iimura.jp/>



5分であたまをやわらかく /

あたまのエクササイズ

ことわざ探し

文字を並び替えると、2つのことわざができます。どんなことわざでしょうか？

答えは「レーベンコミュニティ」公式サイトへ！

まずは [レーベンコミュニティ](#) 検索 で検索

[TOPページ](#) ▶ [おすすめコンテンツ](#)



に に ぼ つ み
う かん に び
な み ね う ま ぶ
の お

HINT1: ただでさえ強いのに。
HINT2: 人の意見は聞きましょう。