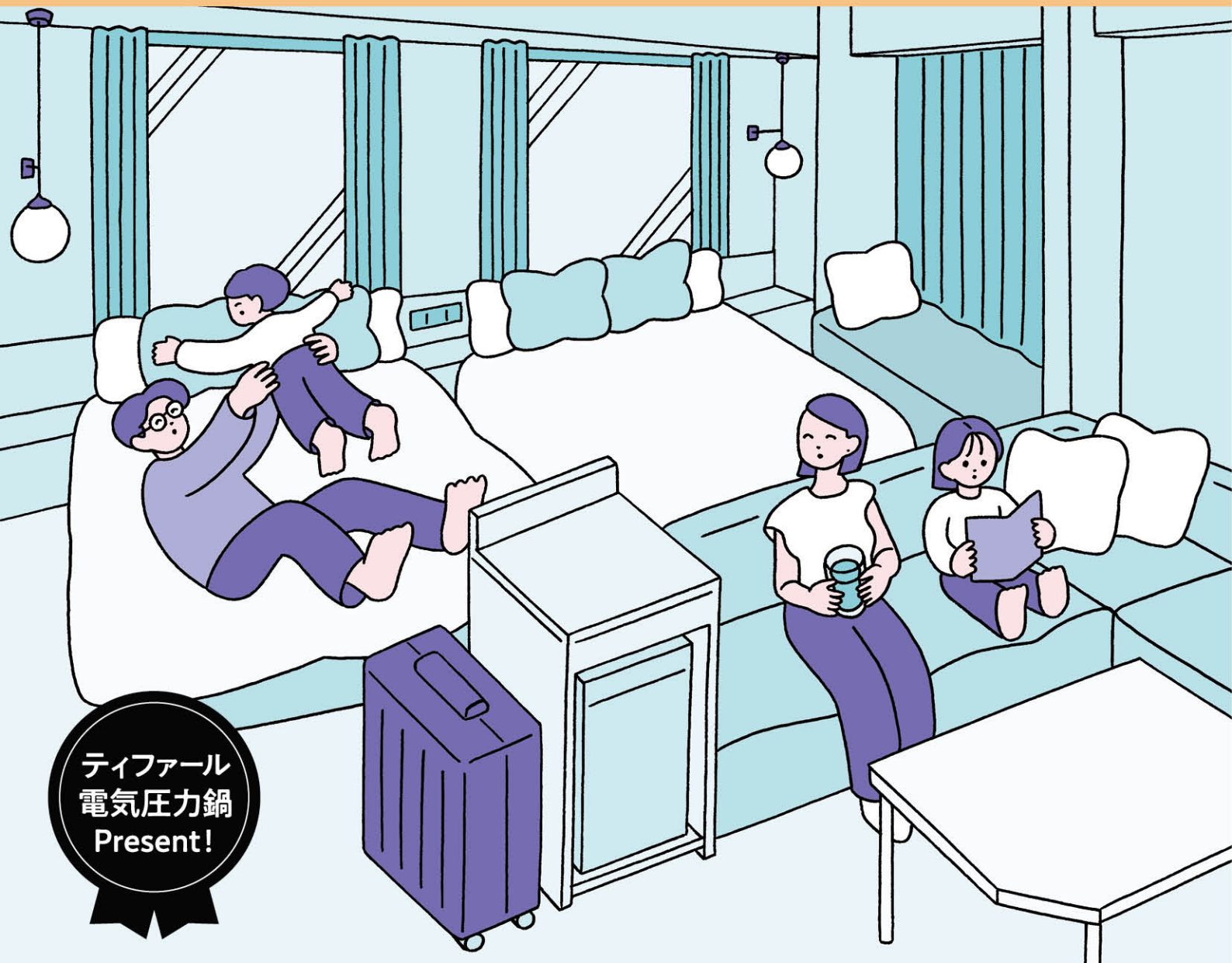


Smilax

55号
2022 Summer

HOTEL THE LEBEN OSAKA 体験レポート

サスティナブルな暮らしをはじめよう。



ティファール
電気圧力鍋
Present!

安心・快適な旅を実現できる

5つのポイント



1

DAD'S REPORT



玄関で靴を脱ぐスタイルだから

小さな子どもがいても清潔・安心!

ホテルとしては珍しい、玄関部分で靴を脱いで室内に入るスタイル。室内が清潔なので、すぐ床に寝転んでしまう小さな子どもがいても安心です。また、素足だと開放感も抜群なのでまるで自宅にいるように快適にくつろぐことができました(旦那様)。

私たちがレポートします!

T様ご家族

お子様が生まれたあと、よりよい住環境を求めてレーベン青砥LICELTにご入居されたT様ご家族。川に囲まれた静かな環境がお気に入りのポイントだそうです。



Smilax読者様特典!
20%優待プランをご用意

オープンを記念してスマイラックス読者様だけのお得なプランをご用意しました。QRコードよりお申し込みいただけます。



2

MOM'S REPORT

ベッドとリビングが分けられるから

子ども連れでもゆっくり過ごせる!

今回泊まったお部屋は、リビングと寝室のあいだに可動式の間仕切りがあるタイプ。子供は早く寝てしまうので、そこを閉めれば夫婦2人でゆっくりと晩酌ができそうです。旅先で疲れた子供もぐっすり眠れる、優しい仕様だと思いました(奥様)。



バストイレ別で水まわり広々だから

お出かけの準備もラクラク!

たとえば家族でもトイレの音は気になるもの。バスルームとトイレが別々なのは高ポイントでした。あとは洗面台が2面あるのはとても嬉しい! 朝の準備がはかどるので、家族で取り合いにならずに済みそうです(奥様)。

3

MOM'S REPORT



新しいホテルスタイルを提案する、HOTEL THE LEBEN OSAKAいよいよ開業。

シンプルだけど快適! 理想のホテルスタイル!

これまで数々のマンションを手掛けてきたタカラレーベングループが、創業50周年事業としてスタートしたオリジナルブランドホテル「HOTEL THE LEBEN OSAKA」。そのオープンを記念してレーベン青砥LICELTにお住まいのT様ご家族をご招待し、「ユイザーから見て魅力的なポイント」をレポートしていただきました!

宿泊当日、東京から大阪に到着されたT様ご家族。久しぶりの遠出ということもあり、4歳と1歳のお子様はややお疲れの様子。フロントでチェックイン後、さっそくお部屋にご案内いたします。今回ご用意したのは43㎡のお部屋にダブルベッドとソファセットが置かれた「レーベントイン」タイプ。寝室スペースとリビングスペースを分けて使用することができる、ワンランク上のツインルームです。

入室したとたん、子どもたちは先ほどの疲れを忘れた様子で大はしゃぎ! お兄ちゃんは用意されたキッズ向けのお絵描きセットで、弟は持参したクルマ

のおもちゃで遊びはじめました。お子様たちが落ち着いたところで、奥様と旦那様にレポートをお願いすると、「玄関部分で靴を脱ぐスタイルは、小さな子どもたちが部屋の中で寝転んでも清潔なので安心ですね!」「化粧台が2面あるのも嬉しいポイント!」「ベッドの寝心地がとても快適!」「寝室とリビングがセパレートできるので、子どもたちが寝たあとでもゆっくりできそう」と、気になるポイントをいろいろ教えていただきました。

休憩後は、さっそく大阪観光へとお出かけになるというご家族。「シンプルだけど細部まで考えられていて、これなら快適に過ごせそうです。もう一回大阪来ることがあったら、絶対にここに泊まりたい!」と大変ご満足いただいた様子でした。



Hotel Information

- 住所 542-0081 大阪府大阪市中央区南船場 2-2-15
- 総客室数 107 部屋
- IN/OUT チェックイン 15:00 ~ / チェックアウト ~ 11:00
- HP <https://leben-hotels.jp/>

Access

大阪メトロ御堂筋線「心斎橋駅」より徒歩8分
大阪メトロ堺筋線・長堀鶴見緑地線「長堀橋駅」より徒歩3分

人数で宿泊料金が変わらない、ルームチャージ制を導入!

HOTEL THE LEBEN OSAKAでは、宿泊代金を人数分ではなく1部屋単位でカウントする「ルームチャージ制」を採用しています。客室定員まで何名ご利用されても同じ料金ですので、人数が増えるほど1人あたりのご負担が軽減されます。ぜひご家族やグループでご利用ください。

グルメも観光もお買い物も！ ホテル周辺で大阪を大満喫！

ハイブランドが立ち並ぶ心斎橋や、若者が集まるアメリカ村、そしていとおれの街・道頓堀など、HOTEL THE LEBENの徒歩圏内には大阪らしさが盛りだくさん！

★心斎橋

ハイブランドが集まる大阪のメインストリート

高級ブランドや百貨店が軒を連ねる大阪屈指のメインストリート。地元ならではの土産をゲットするなら、1本奥に入った心斎橋筋商店街も要チェック！

ホテルから徒歩約10分

★アメリカ村

大阪カルチャーのトレンド発信地！

「アメ村」の愛称で呼ばれる若者の街。ファッション、音楽、グルメ、アートなど、大阪文化を堪能するならココ！

ホテルから徒歩約15分

★法善寺横丁

上品な飲食店が集まる雰囲気ある街並み

道頓堀から歩いてすぐの場所にある法善寺横丁は、まるで古都のような雰囲気。静かな雰囲気の中に老舗の割烹や料亭、Barなどが軒を連ねる。

ホテルから徒歩約16分

★道頓堀

大阪観光の大定番！満腹間違いなし！

これぞTHE大阪！な街並みが堪能できる定番スポット。グリコサインや巨大看板たちは写真映えもバッチリ！

ホテルから徒歩約15分

★大阪農林会館

高感度な人が集まる注目スポット！

1930年に建てられたアンティークビルの中に、一流ブランドのアパレルからレストランまでが入る注目のスポット。タイムスリップしたようなレトロな雰囲気を楽しもう！



★なんばグランド花月

人気芸人に会える！本場の笑いを堪能しよう

吉本興業が運営するお笑いの殿堂。隣には漫才を楽しめるよしもと漫才劇場も。運が良ければ人気のお笑い芸人さんたちに会えることも！

ホテルから徒歩約20分

HOTEL THE LEBEN

OSAKA

安心・快適な旅を実現できる

5つのポイント



ゆっくり寝られそうだね！

4 DAD'S REPORT

シモンズ製のマットレスで朝までゆっくり熟睡！

ホテルのコイルマットレスは5.5インチが主流だろう。HOTEL THE LEBEN OSAKAのベッドは身体の負担がより少ない6.5インチのシモンズ製で寝心地抜群！ダブルサイズなので子どもと一緒に寝てもゆっくり眠られそうです(旦那様)。



美味しい朝食を自室でゆっくり味わえる！

朝食は自室までデリバリーしてもらえました。地元の飲食店とコラボしたメニューは美味しいし身体にもよさそう！パジャマのまま朝ごはんを食べられるので身支度の必要もないですし、小さな子どもがいても気兼ねないのがいいですね(奥様)。



5 MOM'S REPORT

地元の有名店とコラボした特別メニュー！



SPECIAL PLAN



宿泊を通じてご家族で災害時の対策を楽しく学べる

防災体験 Mission プラン

HOTEL THE LEBEN OSAKAでは、宿泊を通じてご家族で自然災害に対して正しく学び、楽しみながら話し合いのできる特別なプランをご用意しております。このプランで使用するお部屋は通常のお部屋とは異なり、室内の電気が使用できません。お部屋にある「ポータブル電源」や「携帯用ランタン」などの防災グッズを使用して、災害時の状況を疑似体験いただけます。また「防災 Mission7」という冊子を設置し、ご家族で話し合いながらオリジナルの「防災ルールブック」を作成いただけます。

FROM MANAGER



ご自宅と同じように、おくつろぎください。

支配人 | 立岡 秀海

HOTEL THE LEBEN OSAKAはこれまでのホテルと異なり、新しいホテルステイのあり方を提案している施設です。まるで自宅のようにくつろげる空間と、シンプルでありながら行き届いたサービスは、御来館いただいたすべての皆さまにご満足していただけると自負しております。ご家族やご友人との大阪観光の拠点に、ぜひ当ホテルをご利用ください。

マンションライフからSDGsを考える

サステイナブルな暮らしをはじめよう。

サステイナブルな世界を目指すために、いま私達にできることは？
身近なところから、アクションを考えてみましょう。

小さなことから世界を変える

SDGsとは2015年に国連が採択した持続可能な開発目標のこと。約3年かけてオンライン調査がおこなわれ、1000万人以上の世界中の人の意見を取り入れて誕生しました。SDGsには、貧困の解決、気候変動に対する対策や生態系の維持、飢餓の撲滅、ジェンダー平等など17の目標とターゲットといわれる169個の具体的な目標が掲げられています。この目標は国、自治体だけでなく、一人ひとりが取り組むべきこと。「自分ごと」としての意識を持ち、SDGsを知ることが持続可能な世界を維持するためのファーストステップです。

今回の企画では、暮らしのなかでできること、そしてマンション管理会社・レーベンコミュニティとタカラレーベングループのサステイナブルな取り組みを紹介しています。どちらも、いままさに目標達成に貢献するほどの大きなアクションとはいえません。しかし、多くの人が小さな一歩を踏み出すことこそが地球に明るい未来をもたらしてくれるものだと考えています。

今日からできる、8のアイデア

1 食材は地元産で旬のものを使う

食品を輸送するトラックや熱源を使用するハウス栽培はCO₂を排出しています。露地栽培で作られた地元の旬の食材を食べることは、環境負荷を下げることにつながります。



2 キッチンからプラスチックフリーをはじめ

海洋生態系への影響が懸念されるマイクロプラスチック。キッチンなどで使うナイロンスポンジや、詰替え用のパウチをやめ、棕櫚たわしやヘチマスポンジ、固形石鹸にするなどの取り組みをはじめましょう。



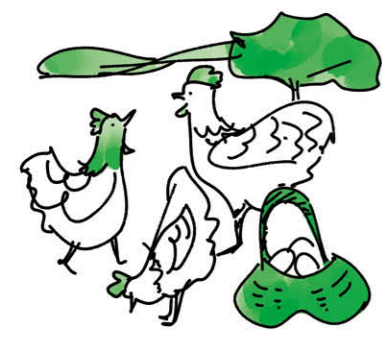
3 自然にやさしい掃除方法に切り替える

合成洗剤をできるだけ使用せず、重曹、クエン酸を選ぶ、野菜くずでシンクを磨く、掃除機からほうきに変えるなど、掃除方法の見直しを。バスタブ、レンジ、コンロなどは使用後の熱のあるうちであれば、洗剤不要でもきれいになります。



4 動物に優しいものを選ぶ

WAP(世界動物保護協会)による2020年版の畜産動物福祉の評価において、日本は最低のGランク。朝食だけ菜食にする、週に1日から優良な繁殖・生育環境などにこだわった食材にするなどの取り組みを。コスメも、動物由来成分不使用、動物実験をしていないなどのヴィーガン処方のものを選択肢に。



5 天然素材を愛用する

化学繊維は、洗濯するたびに微量なマイクロプラスチックを排出するといわれています。長く愛用できる天然素材をできるだけ選びましょう。スポーツウェアなどの化繊を洗濯する場合は、マイクロプラスチックの流出を抑える洗濯ネットの利用も検討を。



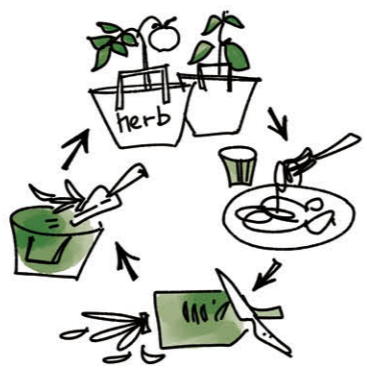
6 スマホを使ってペーパーレスを目指す

日本の紙生産量は世界3位。多様な生態系を維持するために必要な自然の森が伐採され、紙の原料となる植林に変えられています。メモやカレンダー、買い物リストなどは、スマホのアプリを使って家族間で共有すれば、出先でも確認できて便利です。



7 家庭用コンポストで生ゴミをへらす

実は、日本のリサイクル率はOECD加盟国のなかでも下から6位。焼却とエネルギー回収については最下位です。焼却されるゴミのほとんどは生ゴミのため、各家庭で生ゴミを減らす努力が必要です。マンション内でも使えるコンポストで生ゴミ削減に取り組んでみましょう。



8 使わなくなったものは売るか寄付する

不用品はゴミにせず、必要としている人に届けることを心がけて。短い期間でだめになるものよりも、少し高くても一生モノとして愛用できるものを選択すると暮らしも心も豊かに。



3 レーベンコミュニティ

紙の使用率低下と利便性向上を実現する スマホアプリ「暮らしのコンシェルジュ」を導入予定

これまでは管理室へ行き、用紙に記入しなければならなかった、駐車場、駐輪場の契約や解約、ゲストルーム、集会室などの共用施設の予約などをスマートフォンのアプリで可能にするサービスです。暮らしが多様化する入居者の利便性を向上するとともに、ペーパーレス化の推進にもつながります。

- 駐車場・駐輪場の契約・解約
- 共用施設の予約・予約状況の確認
- 保守点検などのお知らせ
- 大規模修繕中のベランダ使用可能日のお知らせ
- 管理員勤務曜日・時間の確認



HOTEL THE LEBEN OSAKA

防災意識を高めながら備蓄品の有効活用を目指す 「防災体験Missionプラン」の予約をスタート

災害時にホテルを避難所として開放し、そのための災害備蓄品を「防災体験 Mission プラン」で有効活用するアクションです。宿泊するお客様が防災について学び、話し合うきっかけを提供するとともに、備蓄品のローリングストック(循環備蓄)を目指し、備蓄品廃棄の削減にも取り組んでいます。



ホテルと「防災体験Missionプラン」の詳細はP.2をチェック!

「マンションのウイルス対策」などためになるバックナンバーのCHECKはこちら!

50th 50年の感謝を込めて

タカラレーベングループの サステイナブルな取り組み。

「幸せを考える。幸せをつくる。」を企業ビジョンとして掲げるタカラレーベングループでは、さまざまなアクションで持続可能な社会の実現に貢献しています。人と社会の幸せを追求する取り組みの一部を紹介します。



タカラレーベン

太陽光発電マンションと メガソーラー発電所で、 再生可能エネルギーをもっと身近に

タカラレーベンでは、社会と地球の未来に貢献するために、いち早く自然エネルギーに着目。2011年に太陽光発電設備を備えた分譲マンションを販売し、太陽光発電マンション開発の先駆者となりました。さらに社会と地球の未来に貢献するために、遊休地などにメガソーラー発電所を開設し、脱炭素化への取り組みを続けています。

2 タカラレーベン

「レーベンラボ・エシカルアクション」の 取り組みがグッドデザイン賞を受賞



「レーベンラボ・エシカルアクション」は、「社会にもっと良いことをしよう」をテーマに、お客さまのさまざまな声を実現するために発足した社内組織です。ここから生まれた多数の取り組みが、グッドデザイン賞を受賞しています。

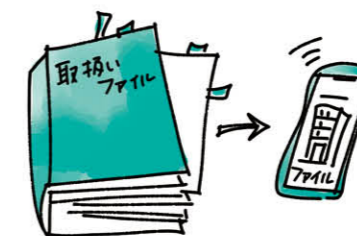
モデルルーム、 販売センターの防災拠点活用

モデルルームに、災害時に必要な備品・設備や水、自家発電機を活用した携帯電話の充電設備などを備えて、一般の方々に防災拠点として開放する取り組みを推進しています。



スマート取説

分譲マンション購入時に配布される住宅設備機器の取り扱い説明書を電子化しスマートフォンでも閲覧可能に。省資源・ペーパーレス化の助けになるとともに、居住者の利便性向上も目指しています。



IoT宅配ボックス THROUGH TAKU (スルタク)

各住戸の玄関に専用の宅配ボックスを設置。外出先からもロックを解除できる設備です。再配達によるトラフィックの増大を防ぎつつ、居住者・配達者の負担軽減に取り組んでいます。



#トマトご飯



cao_life 大胆なのに繊細な味☆

トマトを丸ごとドーンと入れて炊くご飯。今回はベーコンと一緒に炊いたのですが、これがとっても美味しく感激!酸味はほとんど感じず、旨みが入ります!そのまま食べても美味しいですが、カレーのライスにしたり、角切りのチーズやパジルを混ぜておにぎりにしたり、アレンジしやすいのもGood。今回は鍋で炊きましたが、炊飯器でももちろんOKです。



必要なもの

(2~3人分)
米 2合/水 300cc/トマト (大きめ) 1個/ベーコン 2枚/塩 小さじ1弱 / オリーブオイル 大さじ1/ブラックペッパー 適量

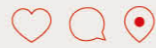
作り方

- ①お米は研いで20分ほどザルにあげておく。ベーコンを1cm幅に切る。トマトは十字に切り込みを入れる。
- ②沸騰したら弱火にし、フタをして13分加熱する。火を止め10分蒸らす。(炊飯器の場合は普通に炊飯でOK)
- ③鍋にお米を入れ、水を注ぐ。真ん中にトマトを置き、ベーコンを散らす。塩とオリーブオイルを加え、中火にかける。
- ④フタを開け、トマトを崩しながら全体を混ぜ、再度フタをして10分蒸らす。ブラックペッパーを混ぜる(多めがオススメ)。

混ぜると
淡い赤色のご飯になり、
食欲をそそります。



#サラダパフェ



cao_life 華やかさ100点!

サラダをグラスにパフェのように盛り付けるだけなのに、お皿に盛るのは全く印象が変わります。脚付きのシャンパングラスや小さめのワイングラスを使うと、華やかさが更にアップ!ポイントはカラフルな食材を選ぶこと、断面の可愛い食材を使うこと。上部に高さのあるアイテムを持つことで、パフェ感がぐっと上がりますよ。家にある野菜や市販品も活用しながら、楽しく作ってみて下さい♪



必要なもの

(2人分)
ベビーリーフ 適量/オクラ 2本/ブロッコリー 少量/ブロッコリースーパースプラウト 適量/パプリカ 1/3個/ミニトマト 5~6個/きゅうり 適量/とうもろこし(水煮) 50g/レンコン 少量/豆と雑穀(市販品) 1パック/ポテトサラダ 適量/紫玉ねぎのマリネ 適量/ドレッシング 適量

作り方

- ①レンコンは1.5mmくらいの薄切りにし、少量の油で揚げ焼きにしてレンコンチップにする。パプリカは1.5cm角に切る。オクラは塩ゆでして5mm幅に切る。ブロッコリーも塩ゆでする。きゅうりはピーラーで薄くスライスする(2枚)。ミニトマトは横半分に切る。
- ②グラスに豆と雑穀を入れ、ブロッコリースーパースプラウトとベビーリーフを重ねる。グラスの側面に貼り付けるようにパプリカ、

オクラ、ミニトマトを配置し、とうもろこしを入れる。

- ③スプーンでポテトサラダを丸くして乗せ、隙間にブロッコリーと紫玉ねぎのマリネを詰める。きゅうりをクルクルと巻いて差し込み、レンコンチップをポテトサラダに挿す。



オクラは星形の断面が可愛いし、パプリカは色がきれい!

cao_life かおしの Happy Deli

cao_life

監修/インスタグラマー かおし



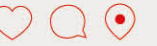
パンと器とビールが大好き。おうちごはんを愛してやまない主婦。フォロワー数11.7万人を誇るInstagramのネットワークを駆使した食情報のエキスパートでもある。朝ごはんやお弁当など、日々の身近な食事をつづった記事が人気。
https://www.instagram.com/cao_life

Instagramで大人気のかおしさんが、気になる料理をピックアップ! 実際に自宅で作ってみた感想やそのレシピ、ちょっとした小ワザを紹介します。

過去のレシピはこちらから



#ハッセルバックポテト



cao_life キャンプにもイイね!

じゃがいもに細く切り込みを入れて焼き上げるハッセルバックポテトは、シンプルにオリーブオイルと塩もよし、ガーリックとハーブをきかせたバターでもよし、たっぷりのチーズをかけて仕上げるのもよし、いろんな食べ方で楽しめます。今回はベーコンを挟んでみました。ホクホクでアツアツ、食べやすく美味しく、見た目も可愛い一品です。

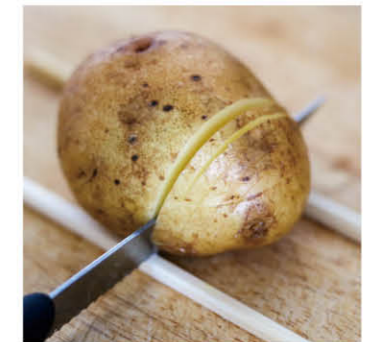


必要なもの

(3個分)
じゃがいも 3個/ベーコン 5枚/塩 適量/オリーブオイル 大さじ1.5~2/タイム(ローズマリーでも可) 適宜

作り方

- ①じゃがいもは皮ごとよく洗い、両脇に割り箸を置いて下を切り離さないように包丁で2mm幅の切り込みを入れる。ポウルに水を張り、切り込み部分を開くようにして水に浸け、断面でんぷん質をしっかりと落とす。オーブンを200℃に予熱しておく。
- ②ベーコンを約1cm幅に切り、じゃがいもの切り込みに挟む。スキレットか耐熱皿にのせて塩を振り、じゃがいもの上からオリーブオイルをまんべんなくかける。
- ③②をオーブンに入れ、200℃で20分焼く。一旦取り出してタイムをのせ、オーブンの温度を180℃に下げて更に20分焼く。



割り箸を置くことにより、切り離さず切れます。

ドライヤーを使うときは、冷風や低温に設定を。



health 3 忘れていませんか? 髪の日焼け対策

髪が浴びている紫外線量は、肌の数倍ともいわれていることをご存知ですか。ダメージを受けた髪は、パサついたり色が変化したりすることも。一度ダメージを受けてしまった髪は完全には回復しないので、予防ケアが大事です。髪用の日焼け止めスプレーのほか、

帽子や日傘を使うなどの対策をして、紫外線から守りましょう。髪をしっかりと乾かす、頭皮と髪の毛を保湿するなど、日々のケアもお忘れなく。



こすれば水あかがスッキリ!

掃除後のキッチンにはさわやかなレモンの香り!

clean up 2 使い残しのレモンは キッチン掃除に大活躍!

キッチンの汚れでやっかいなのは、水あかと油汚れ。シンクや水道の蛇口についた水あかも、ベタつくコンロや電子レンジの油汚れも、スッキリ汚れを落としてくれるのがレモンです。酸味は「クエン酸」という成分で、水あかを緩める効果があります。ガンコな油汚れには、柑橘類の皮に含まれる成分の「リモネン」が効果を発揮。油に馴染みやすい性質を持つので、汚れを溶かして落としやすくしてくれるのです。

health 1 美容にも健康にも! 黒糖パワーに注目

暑さで疲れがちな季節に注目したいのが黒糖です。糖分の構造がシンプルなので体内に吸収されやすく、即エネルギーに。汗で失われるミネラル分も豊富に含まれています。おまけに黒糖オリゴには、メラ



ニン生成酵素を阻害する効果も。シミやソバカスの予防効果も期待できます。夏の美容と健康の心強い味方です。

肉体疲労も肌の疲労も黒糖におまかせ!



アロマオイルを垂らすと芳香消臭剤に。

消臭効果が期待できるのは2週間程度!

interior 5

保冷剤で作る消臭ひんやりオーナメント

いつのまにかたまりがちな保冷剤は、消臭オーナメントとしてリメイクできます。保冷剤に含まれる吸水性ポリマーは水分を含むと表面に凹凸ができ、においの原因物質を吸着する効果が期待できます。ジェルタイプの保冷剤を空き瓶などに移し替えて、好みの飾りをプラスすると涼しげなインテリアに。処分する際は、流しやトイレに捨てないようにご注意ください。水を吸収し、詰まりの原因になる可能性もあります。



clean up 4

化学反応でダメージを受ける素材には使えないので、気をつけましょう。



化学反応のパワーで汚れ落としが簡単に!

ナチュラルクリーニングの基本をおさらい!

ナチュラルクリーニングの代表選手、クエン酸、重曹、過炭酸ナトリウム。使いこなすには、汚れとの相性を知ることが重要です。水あかや尿石など水まわりの汚れは、クエン酸で撃退できます。研磨剤として優秀な重曹は、鍋の焦げ落としに。殺菌漂白作用のある過炭酸ナトリウムは、衣類の黄ばみや洗濯槽の汚れに向いています。

暮らしノート

by スマイラックス研究所

知っているとちょっと役立つ、

心がほんのり明るくなる、

そんな5つの情報をご紹介します。



コーヒーフィルターの便利な使い方など今すぐ使える小ネタもいっぱい! バックナンバーの CHECK はこちら!▶▶



家計への影響は？ メリットはある？

パート・アルバイトの 社会保険の加入要件が 拡大されます

2022年10月からパート・アルバイトの社会保険（厚生年金、健康保険）の適用範囲が拡大されます。これにより、これまで配偶者の扶養内で働いてきた方も、社会保険に入らなければならないケースが増えることに。変更点やメリット・デメリットをご紹介します。

短時間労働者の 社会保険の加入要件はどう変わる？

2022年9月まで

- ✓ 従業員数が501人以上の企業に勤務
- ✓ 週の所定労働時間が20時間以上
- ✓ 賃金の月額が88,000円以上（年収106万円以上）
- ✓ 雇用期間が1年以上を超えて見込まれること
- ✓ 学生でないこと



2022年10月から

- ✓ 従業員数が**101**人以上の企業に勤務
- ✓ 週の所定労働時間が20時間以上
- ✓ 賃金の月額が88,000円以上（年収106万円以上）
- ✓ 雇用期間が**2か月**を超えて見込まれること
- ✓ 学生でないこと

※ 2024年10月からは51人以上の会社も対象となる

配偶者の扶養範囲内でパート・アルバイトをし、配偶者の社会保険に加入していた方も、上の要件に当てはまれば、配偶者の扶養から外れて社会保険に加入することになり、自分で保険料を負担することになります。社会保険料は給与から天引きされるため、**手取り金額が減るのが悩ましいところ。**

また、**配偶者の社会保険の扶養に入りたい方は、月収88,000円未満に抑える**必要がでてきます。



監修／飯村久美
アイプランニング代表。ファイナンシャルプランナー。
家計診断は1000世帯以上。TVや雑誌でも活躍中。著書に「お金の先生! できるだけ簡単にお金が増える方法を教えてください。」などがある。
● <http://www.fp-iimura.jp/>

まとめ

社会保険に加入をすると、手取りの額は減りますが、受けられる保障や将来の年金が手厚くなります。これまで、配偶者の社会保険の扶養に入るために働く時間を抑えていた人も、今後の働き方を考えてみてはいかがでしょうか。



社会保険加入のメリットは？

手取り金額が減るなどデメリットばかりに目が行ってしまいがちですが、社会保険に入ると、たくさんのメリットもあります。将来や万が一のときの“安心”にもつながる4つのメリットを見ていきましょう。

メリット1 将来もらえる年金額が増える（下図参照）

モデルケース (月収 88,000 円)	保険料	増える年金額 (目安)
40年間加入	月額 8,000 円 年額 96,000 円	月額 19,300 円 年額 231,500 円×終身
20年間加入	月額 8,000 円 年額 96,000 円	月額 9,700 円 年額 115,800 円×終身
1年間加入	月額 8,000 円 年額 96,000 円	月額 500 円 年額 5,800 円×終身

出典：厚生労働省

メリット2 「出産手当金」「傷病手当金」が受給できる

メリット3 「障害厚生年金」や「遺族厚生年金」が受給できる

メリット4 保険料は会社と折半になるため、負担が少なく、充実した保障が受けられる