

## SNSのメモ

本紙を家族全員分

コピーするか、

公式サイト

([www.l-community.co.jp/](http://www.l-community.co.jp/)) から

プリントアウトして記入の上、

折り畳んでお財布などに

入れて使いましょう。

※落とした時に悪用されないよう、自分だけがわかるヒントを書いておきましょう。

携帯電話や固定電話へ  
メッセージを発信

## web 171

ここから利用できる

携帯電話、スマートフォン、  
パソコンなどの  
インターネット環境

使い方

- web171のサイトにアクセスし、自分と通知先のメールアドレスや電話番号を事前に登録。
- メッセージは通知先にメールで自動送信。固定電話へは音声で伝えてくれる。

携帯電話番号をキーに  
安否情報を登録・確認

## 災害伝言板

ここから利用できる

携帯電話

使い方

- 携帯電話のメニュー画面から「災害伝言板」を開く。
- メッセージを入力。メッセージを確認する場合は、状況を確認したい人の携帯電話番号を入力する。

固定電話向けに  
メッセージを登録・確認

## 171

ここから利用できる

固定電話、公衆電話、  
携帯電話、PHS

使い方

- 171 にかけて、アナウンスに従い、自分の状況を伝えたい人の電話番号を入れる。
- メッセージを録音。メッセージを聞く場合は自分の番号を入れる。

## わたしのDATA

氏名 \_\_\_\_\_

住所 \_\_\_\_\_

生年月日 \_\_\_\_\_

プロフィール情報・緊急情報 \_\_\_\_\_

## 大切な人の連絡先

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

## 大切な人の連絡先

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

## 避難場所

1 場所 \_\_\_\_\_  
ルート \_\_\_\_\_

2 場所 \_\_\_\_\_  
ルート \_\_\_\_\_

3 場所 \_\_\_\_\_  
ルート \_\_\_\_\_

## 家族との連絡方法

1 \_\_\_\_\_

2 \_\_\_\_\_

3 \_\_\_\_\_

# おんしんカード

もの時の

株式会社シーベックコミュニケーションズ