

Smilax

スマイル
&
リラックス

40号
2017 Summer

｜ 特集 ｜

「グランピング」でグラマラスなアウトドア

はじめての
キャンプは、
ちょっとリッチに。

Present

笑顔が生まれるグッズ当たります！

「グランピング」でグラマラスなアウトドア はじめてのキャンプは、 ちょっとリッチに。

「グラマラス」×「キャンピング」。豪華な宿泊施設で大自然を感じる、
まったく新しいキャンプスタイル。

静かな森の中に並ぶのは、
真っ白な帆布のテントたち。

テレビや雑誌でもたびたび紹
介される今話題のアクティビティ

「グランピング」をご存知でしょ
うか。魅力的を意味する「グラ
マラス」と「キャンピング」か
らなる造語で、アウトドアが盛ん
な欧米で人気に火がつき、昨年あ
たりから日本でも一気に認知度が
高まった、新しいアウトドアのス
タイルです。今回のスマイラック
スでは、そんな話題のグランピン
グに初挑戦。レーベン千葉ニュー
タウン中央 THE PREMIUM
にお住まいの田岡様ご家族と一緒
に、その魅力をお伝えします。

撮影当日、田岡様ご家族と撮
影スタッフが向かったのは、千
葉県香取市にある農場リゾート
「THE FARM」です。チェッ
クインをすませて案内されたの
は、静かな森の中に白い帆布のテ
ントが並ぶ、非日常的な空間でし
た。田岡様ご家族のために用意さ
れたのは、その中でも特に大き
な「ヴィラ」と呼ばれる宿泊施設。
北欧の高級アウトドアメーカー・
ノルディスクのテントの中に、ダ
ブルベッドやリビングセットが備
えつけられた、ラグジュアリーな
一棟です。その洗練された雰囲気
には、田岡様ご家族もびっくり。
「こんな素敵なおところに泊まれる
なんて!」と、驚きの声をあげて
いらっしゃいました。



食事だって任せきり。
豪華なBBQに大満足。

グランピングの魅力は、豪華な宿泊施設に泊まれることだけではありません。従来のキャンプであれば、食材の用意や後片づけなども自分たちでおこなわなければいけないBBQも、グランピングならすべて施設まかせ。THE FARMでは巨大なブロック肉や採れたて野菜のバーニャ・カウダ、スモアなどのお洒落でおいしい食事を楽しめます。「BBQは好きなんです、準備や後片づけが面倒で…。でもこのスタイルなら、小さな子どもがいても気軽に楽しめますね」とご主人も満悦。

また、THE FARMには、非日常を体験してもらうためのアクティビティが盛りだくさん。野菜の収穫体験やジップスライダー、カヌー体験などが楽しめます。さらに施設内には温泉やお洒落なカフェも併設。「まだ子どもが小さいので、最初はアウトドアと聞いて心配していたのですが、まさかこんなにも快適だったなんて。充実した週末になりました」と奥様にも大変ご満足いただけた2日間でした。

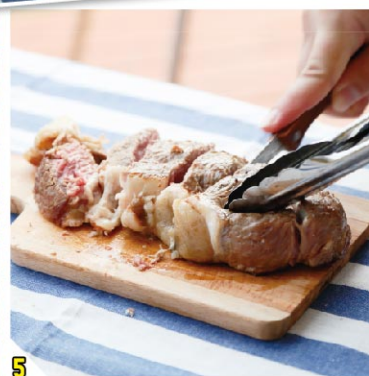


新鮮な野菜やお肉がたっぷり！

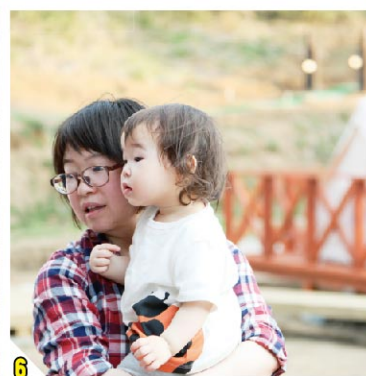
🍷味はもちろん、見た目にもこだわった THE FARM の BBQ セット。特に野菜は、施設内の農場で収穫された新鮮なものばかり。クリップトップサラダやスモアなど、SNS 映えるメニューもうれしいポイント。



4



5



6

4 食材はすべて準備されているので、あとは焼いて食べるだけ。もちろん後片づけも不要。5 普段から料理をされるというご主人。慣れた手つきで巨大なブロック肉を切り分けていく。6 初めての BBQ に興味津々の小春ちゃん。お外での食事は、きっと忘れられない思い出になったはず。

Location Information

農園リゾート「THE FARM」

住所
千葉県香取市西田部 1309-29
問い合わせ
TEL: 0478-70-5551

料金目安
基本料金: 32,400円～
(1室2名様料金、1泊2食つき)
※テントタイプ、シーズンによって異なります。
詳しくは THE FARM までお問い合わせください。

アクセス
東関東自動車道大栄インターから約20分



THE FARM では、農園での野菜の収穫体験や、ワイヤーを使って森の中を180mすべり降りるジップスライダーが楽しめる。

2名1組様に
宿泊券を
プレゼント！
詳細はP.15へ



テントの中は、まるでスイートルーム



テントの中央には大きなダブルベッドが。民族柄のブランケットがアウトドアな雰囲気を盛り上げる。



1



2

1 今回宿泊した「ヴィラ」全景。メインのテントのほかに、2階建てのウッドデッキと全天候型の BBQ スペースを完備。2 グランピング場が一望できる2階のウッドデッキスペースでは、まったりとお酒や食事が楽しめる。3 日頃の疲れを癒してくれるハンモック。ゆらゆらと揺れながらのリラックスタイムは、まさに至福のひとつ。



3



冷たい水、
気持ちいいー！

★tourists★
田岡様ご一家

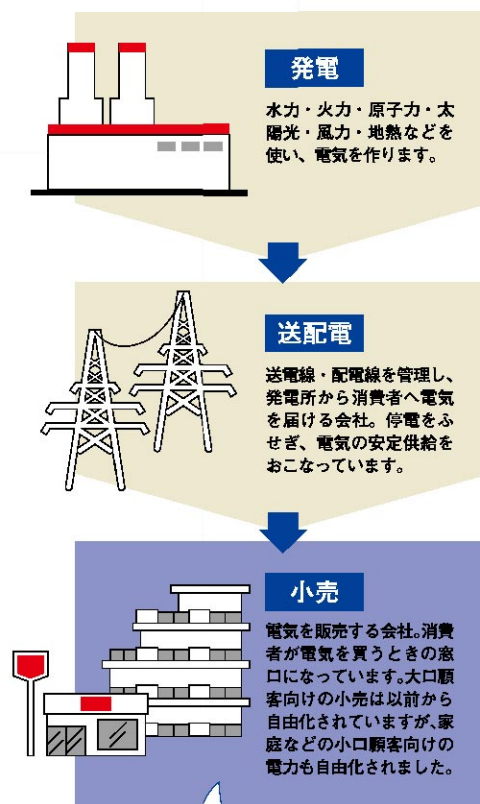


レーベン千葉ニュータウン中央 THE PREMIUM にお住まいの田岡様ご家族。周囲に高い建物がない景観のよさと、子育てがしやすい住環境が入居の決め手に。

そもそも 電力全面自由化 ってなに？

以前は、東京電力などの電力会社が発電・送配電・小売の3つの役割をすべて担当していましたが、電力全面自由化により小売が自由化されました。小売会社は自社で発電もする会社と他社から買ってきた電力を売る会社の2つに分かれています。

〈電力供給の仕組み〉



この部分が
2016年4月から
全面自由化されました

マンション管理会社では初！

ENEOSでんきとの 提携がスタートしました！

「ENEOSでんき」がマンション専有部に
レーベンコミュニティがタッグを

ついてマンション管理会社と提携するのは初。
組んで、おトクな電気をお届けします！

暮らしに
おトクを
お届け♪

「ENEOSでんき」を利用すると こんなにおトク

東京電力エナジーパートナー（従量電灯B）から「ENEOSでんき」に
切り替えると、4人家族の1カ月の電気料金が

年間約
10,210円おトク！
Vプラン+
にねんとく2割で

※月間の平均電力使用量が400kWhの場合を想定 ※契約アンペアは40Aにて算出 ※燃料費調整額・再生可能エネルギー
発電促進賦課金は上記金額にふくまれておりません ※JXTGエネルギー(株)独自の前提による試算で、金額は参考目安です。

■東京電力エナジーパートナーの電気料金イメージ（従量電灯B）

	ひとり暮らし	2〜3人家族	4人家族	5人以上の家族
平均月間使用量	100kWh	200kWh	300kWh	400kWh
平均月額電気料金	3,090円	5,550円	8,230円	11,150円

■ENEOSでんきの年間割引例

	100kWh	200kWh	300kWh	400kWh	600kWh
Vプラン	▲40円	▲1,830円	▲4,750円	▲9,250円	▲19,500円
にねんとく2割	▲240円	▲480円	▲720円	▲960円	▲1,440円
Vプラン+ にねんとく2割 (1〜2年間の継続申し込みで、最大24カ月間、電気料金を割引)	▲280円	▲2,310円	▲5,470円	▲10,210円	▲20,940円

※2 2年間の継続申し込みで、最大24カ月間、電気料金を割引

「ENEOSでんき」の3つの安心

「ENEOSでんき」は、実は電気のベテラン。長年にわたり、オフィスビルや学校などに電気を供給してきました。この実績とノウハウが、ご家庭の電気供給にも活かされています。

① 全国で発電施設を運営

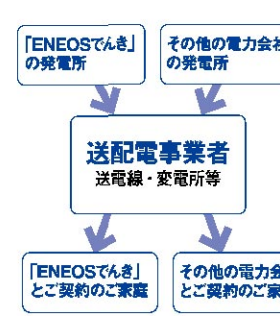
北海道から九州まで、全国33カ所に発電施設を配置し、安定した供給体制を敷設。天然ガスなどの環境負荷の少ないエネルギーの使用にも取り組んでいます。

② 10年以上の実績

2003年から電力事業に参入し、オフィスビル、倉庫、学校など大口顧客に電力を供給。2008年には川崎天然ガス発電所を新設するなど、発電規模も拡大しています。

③ 安定した電力供給

電力会社を切り替えても、送配電の事業者はこれまでと変わりません。今ある送配電の仕組みが使われるので、停電が起こりやすくなることはありません。



ここが知りたい！ キホンのQ&A

Q 「ENEOSでんき」はどんな人が利用できるの？

A. 東京電力管内にお住まいの方が対象です。高圧一括受電など、建物全体で一括のご契約をしている方、オール電化マンションにお住まいの方は対象外となります。

Q 切り替えるには工事が必要？

A. 必要なのは、切り替え手続きのみ。工事や切り替え手数料が不要で、現在の環境のまま電力会社を変更することができます。※スマートメーター設置工事(立会い不要)は必要です。

Q 電気事業者は何社くらいあるの？

A. 2017年5月16日現在で計391事業者が登録されています。そのなかでも発電施設を持っている事業者は「ENEOSでんき」をふくめて10数社のみとなっています。

Q もしも「ENEOSでんき」の発電所がとまったら、停電するの？

A. 発電所が点検などで止まっても、「ENEOSでんき」が責任をもって電力市場やほかの事業者より電力を確保。停電になることはなく、料金も変わりません。

電力会社は価格×安心で 選ぶのが正解

電力全面自由化により注目が集まる電力会社の切り替え。「どこの会社を選んだらいいの？」「本当に変えて大丈夫？」と迷っている方も多いので

はないでしょうか？
2017年春からスタートしたレーベンコミュニティと「ENEOSでんき」との提携によりお住まいのみならず、レーベンコミュニティを通して「ENEOSでんき」に申し込みができるようになりました。弊社が「ENEOSでんき」と提携したのは、

① ほとんどの方が電気料金を値下げできること、② 経営が安定していること、③ 自家発電施設を持ち電気の供給が安定しているという、おすすめできる3つの理由があるからです。「電気料金を安くしたい」という方は、ぜひご検討ください。

いいね！
と思った方は 巻末のアンケートハガキへ！

アンケートハガキのF〜H欄にお答えいただいた方には、「ENEOSでんき」へ切り替えした場合の試算金額や電力切り替えのアドバイスのご連絡をさせていただきます。

世界で一番子どもが幸せな国 オランダのキッズインテリア

「子ども時代に良い思い出をたくさん作って欲しい」パパとママの願いがこめられたオランダの子ども部屋は手作り感が満載！子どもたちが楽しく遊べる工夫が散りばめられています。

手作りのインテリアに
遊び心を発揮する
パパとママたち

ユニセフがおこなった「先進国の子どもの幸福度調査」で1位になったことから、「世界一子どもが幸せな国」というイメージが定着したオランダ。この国の人々は家族と過ごす時間を大切に、父親も積極的に子育てに参加します。どちらかと言えばお行儀のよさよりも、個性を引き出すことに重きを置き、自分の意見をはっきり言える子に育てます。オランダ

らしい自由な発想力や自律の精神は、こうして子どもの頃から育まれていくのです。

一方でオランダは、シンプルなテイストが主流の「デザインの国」。そしてDIY好きが多いのも特徴です。特に子ども部屋は大胆なカラーリングなど「遊び心」を存分に発揮できる空間とあって、クリエイティブなパパとママたちは腕を振るいます。

小屋風の2段ベッド、
図工がしやすいデスクなど
こだわりいっぱい

プロ顔負けのDIYの腕前を持つスタイリストのママ、ミルテさんも「主人と素敵な子ども部屋を作りました。男の子ふたりがシェアする部屋には小屋風の2段ベッドを配置。本体はイケア製ですが、屋根や壁を付け、色を塗ってオリジナルベッドにリメイクしました。「彼らが自分の部屋で楽しく過ごし、子ども時代の良い思い出となるように願いをこめて」と、ミルテさんはインテリアコンセプトを話します。

主人が内装を担当。子ども部屋のデスクやイスなども手作りです。「ふたりの息子たちには、創造する力を大切にしてほしい」というサミラさん。「細かいことを気にせず、のびのびと図画工作ができるデスクにこだわりました」。たくさんのおもちゃが収納できる木のボックスは、片付けやすさを重視するとともに、色と形を統一して見た目もすっきり。外側に貼った鮮やかな黄色の布が部屋をパツと明るくしています。



ガラス窓にべたべたと貼り、楽しい図形を作る「サンカクマド」は、サミラさんがデザインしたおもちゃ。



ミルテママご一家



アムステルダム郊外の庭付き戸建て住宅に住む。長女11歳、長男9歳、次男4歳の5人家族（撮影時）



1 消せるマーカーで、窓ガラスにもお絵かきが。2 デスクは高さの違う2種類のイスを配置。3 廊下の壁は、ミルテママ作「ファミリーアートウォール」。子ども達のお絵かきを壁に転写し、コーディネートしている。成長の軌跡をインテリアに取りこんだアイデアだ。4 2.5mに満たない長女の部屋。超ハイスリーパーにしてベッド下の空間を有効利用。

2 マリンブルーと辛子色をベースにしたカラーリング。ドア上スペースもさりげなくデコレート。



4 デスクにはビニールシートが敷かれているので汚しても掃除が簡単。



1 子ども部屋の横に作った小さな流しは、パパのこだわり。お絵かきや工作をするときに、水道が近くにあると作業も片づけも簡単。2 収納スペースつきのイスは、パパのお手製。壁は子ども達のお絵かきを飾るウォールギャラリーに。3 たっぶりとした容量がある収納スペースは、明るい黄色が基調。車輪付きのボックスはおもちゃ入れ。子どもが片付けやすいことも大切な要素。

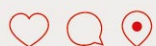


サミラママご一家



アムステルダムの集合住宅に住む。長男5歳、次男2歳の4人家族。（撮影時）

#くり抜きトースト



cao_life 今日も良い一日を！

その名のとおり、パンをくり抜いて作るのがくり抜きトースト。今回は、これまたInstagramで人気のグラタントーストと合体させてみました！ 加熱済みの具材を詰めるので、焼くのはチーズがグツグツとなるまででOKです。前日のシチューの残りや、グラタンの残りを詰めても◎



必要なもの

(1個分)

食パン(カットしてないもの) 1/2斤/玉ねぎ 1/4個/ほうれん草 1/4束/むきえび 適量/塩・胡椒 適宜
☆バター 20g / ☆小麦粉 大さじ2 / ☆牛乳 250ml / ☆コンソメ 1個 / ☆とろけるチーズ 適量

作り方

- ①小さめのフライパンにオリーブオイルを熱し、スライスした玉ねぎ、エビ、ほうれん草を炒め、塩胡椒して皿に取りだす。
- ②①のフライパンに☆印の材料をすべて入れ、とろみが出るまで混ぜながら中火で加熱する。とろみが出たら③の具材を入れる。
- ③食パンを四角くくり抜き、くり抜いた部分に②を入れ、とろけるチーズをのせる。
- ④オーブントースターでチーズに焼き色がつくまで焼く。



食パンは、耳の付いた端っこの部分が手に入ると作業しやすいです。

#ツートンコーヒー



cao_life 今日も暑くなりそうですね。

ミルクの白とコーヒーの茶色がはっきりと分かれたツートンコーヒーは、とても簡単なのにテーブルの上が一気にカフェ風になるので、おもてなしにもピッタリ！ ガムシロップは混ぜるとミルクの比重が重くなり、コーヒーとの境目がクッキリと出ますが、好みでないようなら入れなくても作れますよ。



必要なもの

アイスコーヒー(自分で淹れる場合は濃い目に) 適量/牛乳 適量/ガムシロップ 適量/氷(大きめの氷がベター) 適量

作り方

- ①グラスに氷を多めに入れる
- ②①のグラスに、ミルクとガムシロップを入れてよく混ぜる。
- ③②のグラスにストローを挿し、氷がストローに伝わえながら、少しずつゆっくりとコーヒーを注ぐ。



とにかく、そーっとゆっくり注ぐのがポイント！

cao_life かおしの Happy Deli

cao_life

監修/Instagrammer かおし



パンと器とビールが大好き。うちごはんとお散歩を愛してやまない主婦&会社員。フォロワー数10万人を誇るInstagramのネットワークを駆使した食情報のエキスパートでもある。朝ごはんやお弁当など、日々の身近な食事をつづった記事が人気。
https://www.instagram.com/cao_life

心とむごはん写真が人気のInstagrammerかおしさんが、SNSで話題のメニューの写真と作り方をお届け。おもてなしに、団らんのひとときに、オススメです！

#寿司ドーナツ



cao_life here we go!

テレビCMにも登場した寿司ドーナツ。元々は海外で話題になっていたそう。ドーナツ状に成形したシャリに好きな具材をトッピングしていくのもいいですが、今回はシリコンのドーナツ型で具材とシャリを両方詰める方法で作ってみましたよ。

作っているあいだは、うまくできているのか確認できなくて不安でしたが、型を外した時の感動ったら……！華やかな1品になるので、ぜひ作ってみてください♪



必要なもの

(6個分)

酢飯 適量/刺身(今回はマグロ、サーモン、鯛を使用)/具材(キュウリ、炒り胡麻、黒胡麻、錦糸卵、削りかまぼこ、イクラ、大葉、木の芽など)全て適量
※具材はそのとき家にあるものやお好みのものでOK

作り方

- ①ひっくり返したときの色のバランスなどを考えながら、ドーナツ型に具を並べて詰める。刺身は薄めに切って並べると仕上がりが綺麗です。
- ②具の上から、スプーンで酢飯を詰める。割としっかり目に、スプーンの背でギュッと押す感じで詰める。
- ③馴染ませるため、5分ほどそのままおく。
- ④お皿やカッティングボードなどを型にあて、一気にひっくり返し、型をそっと外す。イクラをのせ、木の芽などを飾る。



隣同士になる食材は似た色のものを避けると、華やかに仕上がります。

health

5

睡眠アプリを活用して
熟睡度をチェック

寝苦しい夏の夜、寝ているはずなのに疲れが残ってしまう日は、熟睡できていないのかもしれない。そんなときにおすすめしたいのが、熟睡度をチェックできるアプリ。寝るときスマホを枕元に置くだけで、熟睡度を計測することができます。寝言を録音できるものや、寝返りの回数を計測できるものなど、追加機能も充実しています。

ムシムシする
熱帯夜に
おすすめ!

思いがけない寝言を言っていたり、寝返りが多かったり。自分の睡眠の意外な一面を見つけられるアプリもあります。

health

3

風邪や口臭の
予防にも
つながります朝起きてすぐのうがいで
口の中をスッキリ

起床後の水分補給は体にいいと言われていますが、実は寝ている間に口の中では雑菌が増殖しています。そのためすぐに水分をとると、雑菌を全部飲みこんでしまうことに。また雑菌が口の中の汚れを分解し、口臭の原因物質を大量につくるため、寝起きは特に口臭がきつくなっています。うがいをしてから水分補給をしましょう。



健康なときは、殺菌効果の高いうがい薬を使用する必要はありません。水やぬるま湯を使いましょう。

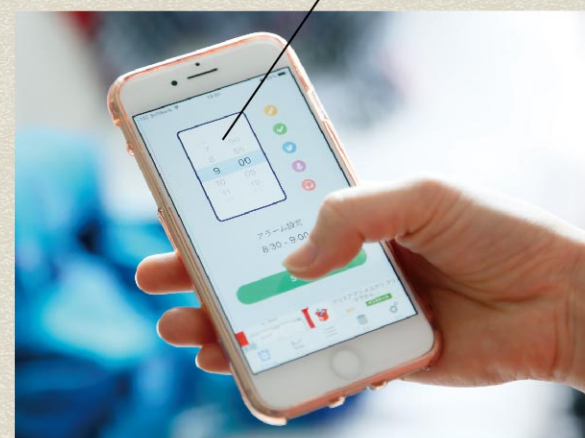
useful

1

トイレのふたを閉めるだけ
簡単省エネ術

温水洗浄便座の場合、フタを開ければなしにすると保温便座の熱が逃げてしまいます。すると便座が冷え、電力がより消費されてしまうことに。フタを閉めていたほうが熱を逃がしにくく、1日あたり約2.6円分

節約 (※)、1年間で考えると約950円分節約することができます。自宅以外のトイレを使用する際にもフタを閉めるよう心掛けましょう。
※1kwhあたり26円で換算した場合



便座カバーをつけるのも電力の消費量削減に効果的。肌ざわりがよくなるだけでなく、保温力もアップします。

cooking

4

オイル×ハーブ×塩のみでOK
お手軽自家製ドレッシング

オリーブオイルに塩とドライハーブを少し加えて混ぜるだけで、手作りドレッシングのできあがり。ビネガーで乳化させる必要がないため、料理の合間にサッと用意できます。誰でも簡単に作れて節約にもなるため、人が大勢集まるホームパーティにも最適。ドライハーブの種類を変えると、味や香りの変化を楽しめます。

甘いトマトの
目印は
白い筋!

塩はオリーブオイルに溶けないため、材料を混ぜあわせたらすぐサラダにかけましょう。

ドライバセリを入れると風味が増し、黒コショウなどスパイスを効かせると大人の味に変わります。

cooking

2

誰でも一瞬でわかる
甘いトマトの見分け方

赤いトマト＝甘い、と思われがちですが、実は違います。見るべきポイントは、トマトのお尻の部分（ヘタの反対側）。大小問わず、お尻の部分から放射状に白い筋が浮かび上がっているものが甘いトマトです。赤いトマトは収穫から時間が経っている分、酸味は少なくなっていますが、甘さが増しているわけではないようです。



見分け方は、ミニトマトも同じ。白い筋がくっきり浮かび上がっているほど甘みがあります。

暮らしノート

by スマイラックス編集部

毎日の生活をちょっと明るく、暮らしを楽しく

家事をラクにしてくれる5つのアイデアを

スマイラックス編集部がご紹介します。

今回は、夏野菜の代表トマトの選び方や

トイレの省エネ術などをピックアップしました。

バジルや
オレガノが
おすすめ!



※写真はイメージです。

Special Present 01

大地の恵みたっぷりのジュース 北海道のあじわい便り10本セット

北海道の広大な大地で作られた野菜や果物の加工販売をおこなっている「北海道アグリマート」から、ワンランク上のジュースをお届けします。トマトジュースは、生食用のミニトマトを使用しています。大自然に囲まれてすくすくと育った野菜本来の濃厚な味わいが楽しめる本格派のジュースです。



●80mlジュース10本（トマト4本／りんご3本／ブルーベリー3本）

たっぷり/
30
名様

ふるってのご応募、
お待ちしております！

応募締切
8月20日(日)
(当日消印有効)

Smilax Present

笑顔が生まれる毎日へ
家族と一緒に過ごす毎日は、かけがえのないもの。
自然と笑みがこぼれるアイテムを集めました。

Special Present 02

グランピング施設 THE FARM 1泊2日 宿泊券



1
組
2
名様



千葉県香取市にある農園リゾート。ベッド付きの大型テントに泊まるキャンプ体験や、BBQ、天然温泉などもりだくさんのグランピング体験です。

●宿泊期間～2017年11月30日（土・日曜、祝日利用可）／ザ・ファーム・キャンプ「リバーサイド」／1泊2食（朝食・夕食BBQ）・天然温泉無制限入浴券・ジップスライダーor野菜収穫体験付き
※現地までの交通費は含まれておりません。ご希望の日程で宿泊できない場合があります。（ご希望の日程が既に満室の場合）

01 北海道アグリマート <http://www.hokkaido-agrimart.com> 02 THE FARM <http://www.thefarm.jp> 03 ドッペルギャンガーアウトドア <http://www.doppelganger-sports.jp> 04 DETAIL INC. <http://www.detail.co.jp> 05 BRUNO(ブルーノ) / イデアインターナショナル <http://idea-in.com>
※商品の色は異なる場合があります。色の指定はできません。



北海道アグリマートとは

北海道浦臼町で育った果実と野菜の加工・販売をおこなっているのが北海道アグリマートです。地元でも評判のトマトジュースは、札幌商工会議所の「北のブランド」に認定されています。

03 ドッペルギャンガー アウトドア ポータブル バドミントンネット

サッと広げてすぐに使えるバドミントンネット。光るLEDシャトルで夜の外遊びも楽しめます。
●約3.8kg／バドミントンラケット・グランドマーカ―・シャトル・LEDシャトル・バドミントンネット・テニスネット付



2
名様

04 プロジェクション クロック ムーン

LEDライトを使用したプロジェクション式の時計。月の映像を背景に時刻が表示されます。
●幅24×奥15×高15cm



3
名様

05 BRUNO LED ランタン

オイルランプを模したレトロデザインのLEDランプ。インテリアとしても活躍します。
●幅16×奥11.5×高27cm



3
名様

病院がニガテな人に朗報!?

「セルフメディケーション税制」 ってどんな制度?

病院へ行かずに市販の薬で風邪などを治している人は、税控除のチャンスかも!? 2017年1月からはじまった「セルフメディケーション税制」をご紹介します。

「セルフメディケーション税制」とは、2017年1月から5年間で創設された「医療費控除」の特例制度です。これまで、1年間に多額の医療費（10万円超^{※1}）がかかったときは、医療費控除により翌年に確定申告をすると税金が安くなっていました。新しい「セルフメディケーション税制」では、薬局で対象となる医薬品（スイッチ OTC 医薬品）を年間1万2000円以上購入した場合、超過分^{※2}が確定申告により控除されます。

※1 年収311万6000円未満の場合は年収の5%。 ※2 8万8000円まで。

〈例〉
課税所得400万円の人が、
年間2万円のスイッチOTC
医薬品を買った場合

対象医薬品の購入金額
2万円 - 1万2000円
= **8000円**を
課税所得から控除

所得税と住民税あわせて、
2400円が減税に

対象となるスイッチOTC
医薬品は**1622品目**^{※3}!
マークがついていたり、
レシートに対象商品かどうかの記載
があったりするのでチェック。

「医療費控除」と
「セルフメディケーション税制」は併用不可。
どちらも適用できる場合は、比較して
控除額が大きくなる方を選択しましょう。

家族が買ったものを合算して
1万2000円以上になれば
超過分が対象に。



※3 2017年4月18日時点。

監修／飯村久美
アイプランニング代表。ファイナンシャルプランナー。家計診断は800世帯以上。TVや雑誌でも活躍中。著書に「子どもを持ったら知っておきたいお金の話」などがある。
● <http://www.fp-iimura.jp/>

5分であたまをやわらかく /

あたまの エクササイズ

ピースジグソーパズル

見本と組み合わせて円になるものはどれですか?
A～Dの中からひとつ選んでください。

答えは「レーベンコミュニティ」公式サイトへ!

まずは「レーベンコミュニティ」検索で検索
TOPページ ▶ おすすめコンテンツ

