

## SNSのメモ

本紙を家族全員分  
コピーするか、  
公式サイト  
([www.l-community.co.jp/](http://www.l-community.co.jp/)) から  
プリントアウトして記入の上、  
折り畳んでお財布などに  
入れて使いましょう。

携帯電話や固定電話へ  
メッセージを発信

## web 171

ここから利用できる

携帯電話、スマートフォン、  
パソコンなどの  
インターネット環境

使い方

- web171のサイトにアクセスし、  
自分と通知先のメールアドレスや  
電話番号を事前に登録。
- メッセージは通知先にメールで  
自動送信。固定電話へは音声  
で伝えてくれる。

※落とした時に悪用されないよう、自分だけ  
かわかるヒントを書いておきましょう。

携帯電話番号をキーに  
安否情報を登録・確認

## 災害伝言板

ここから利用できる

携帯電話

使い方

- 携帯電話のメニュー画面から  
「災害伝言板」を開く。
- メッセージを入力。メッセー  
ジを確認する場合は、状況を  
確認したい人の携帯電話番  
号を入力する。

固定電話向けに  
メッセージを登録・確認

## 171

ここから利用できる

固定電話、公衆電話、  
携帯電話、PHS

使い方

- 171 にかけて、アナウンスに従  
い、自分の状況を伝えたい人  
の電話番号を入れる。
- メッセージを録音。メッセー  
ジを聞く場合は自分の番号  
を入れる。

# おんしんカード

もの時の

株式会社シーベコムコミュニケーション

## わたしのDATA

氏名

住所

生年月日

プロフィール情報・緊急情報

大切な人の連絡先

大切な人の連絡先

避難場所

家族との連絡方法

1 場所

ルート

2 場所

ルート

3 場所

ルート

1

2

3